

### L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI,

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina. L'orienteeing si può praticare anche nei parchi cittadini e nei centri storici delle città.



# PROVA L'ORIENTEERING

## Cernusco sul Naviglio (MI)

**DOMENICA 16 MARZO 2025**

**RITROVO** presso Oratorio Paolo VI, via San Francesco d'Assisi, 12  
Cernusco sul Naviglio (MI), partenze dalle ore 10.00.

Si ringrazia la Polisportiva ASO per l'ospitalità presso le loro strutture.



In occasione del Campionato Regionale Sprint, ci sarà l'opportunità di provare l'orienteeing tra le vie e i parchi di Cernusco sul Naviglio

#### PERCORSI

**"Corto"**, aperto a tutti : 2 km ca.

**"Lungo"**, aperto a tutti: 3 km ca.

**"ITSOS"**, aperto solo agli studenti dell'Istituto Marie Curie di Cernusco sul Naviglio ; 3 Km ca.

Ritrovo a partire dalle 9.00, partenze libere dalle 10.00 in avanti.

I percorsi Lungo e Corto sono di tipo **ludico-motorio** (per non tesserati), per cui non sono previste classifiche.

Mappa : "Cernusco sul Naviglio"

Scala 1 : 4000 per Esordienti

(1 cm sulla cartina corrisponde a 40 m nella realtà).

Punzonatura con si-card noleggiata gratuitamente dall'organizzazione.

#### ISCRIZIONI ESORDIENTI

Per percorsi Corto e Lungo iscrizioni, anche in gruppo (max. 3 persone) tramite il form:

<https://forms.gle/qswETm4NnczoMAGb6>

entro giovedì 13 MARZO, oppure domenica mattina fino ad esaurimento cartine.

**Costo iscrizione singolo/gruppo : € 6**