



**L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI**  
che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina. L'orienteeering si pratica anche nei parchi cittadini e nei centri storici delle città.



# PROVA L' ORIENTEERING a MONTEVECCHIA (LC)

Sabato 5 aprile 2025

**Ritrovo:** a partire dalle 14.00 presso "LA CASETTA" via del Fontanile 8

Mappa: "Montevecchia Rio Curone" —

Scala: 1: 4 000

1 cm sulla mappa corrisponde a 40 m. nella realtà

**Percorsi** : CORTO 1600 m ca.

LUNGO: 2600 m. ca

AGONISTI: ROSSO e NERO tramite sito FISO

Quote gara: 6 euro , sia per l' iscrizione singola sia per quella di gruppo

**Partenze libere dalle 15:00 alle 16:00**

Agonisti: griglia di partenza

**ISCRIZIONI percorsi Ludico-motori**

tramite <https://lc.cx/jrftE6> -

**Agonisti** tramite sito FISO

Entro giovedì 3 aprile o sabato non oltre le 14:30 fino ad esaurimento mappe.

## Cosa devi fare?

In partenza ti verrà consegnata una mappa con disegnati dei cerchietti rossi che corrispondono ai punti che dovrai raggiungere.

I "punti", nella realtà, sono dei prismi di tela, bianco-arancioni, denominati "lanterne".

Nella 'descrizione punti' che troverai sulla mappa saranno scritti i codici delle lanterne del tuo percorso.

Esempio : la prima lanterna sarà la n.36, la seconda la n.67 e così via.

Ignora tutte le lanterne che non fanno parte del tuo percorso (il Ludico-motorio)

